



# essentiel ■ *nutrition* ■

Conférences • Formations • Animations • Ateliers



[www.essentiel-nutrition.fr](http://www.essentiel-nutrition.fr)

## Notre mission

# Vous aider à prendre soin de la santé de vos adhérents et salariés



D'après l'OMS\*, les **maladies non transmissibles**, principalement les maladies cardiovasculaires, les cancers, les maladies respiratoires chroniques et le diabète, sont les **premières causes de mortalité dans le monde**. On estime qu'elles provoquent chaque année 38 millions de décès, soit **72 % de l'ensemble des décès à l'échelle mondiale**. Or **ces maladies peuvent être évitées** par l'élimination des facteurs de risque que ces pathologies ont en commun, à savoir essentiellement le tabagisme, une mauvaise alimentation, la sédentarité et l'usage nocif de l'alcool.

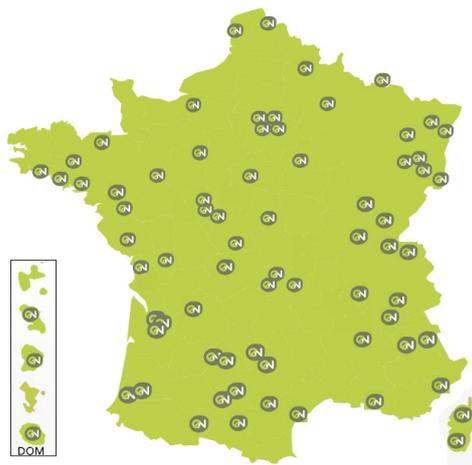
\* OMS : Organisation Mondiale de la Santé  
Source : Rapport 2018 de l'OMS sur les MNT

Nos animations tous publics autour de la Nutrition (conférences, ateliers, formations, stands) visent à faire **modifier les habitudes alimentaires** et à faire **adopter une meilleure hygiène de vie** au quotidien.

Nous vous proposons **plusieurs animations** variées autour du **thème de la Nutrition et du Bien-être**, destinées à vos adhérents, vos bénéficiaires, ou aux salariés de votre entreprise. Nous pouvons également élaborer selon vos besoins une animation sur un thème de votre choix.

Nos **supports d'animation interactifs et pédagogiques** fournissent des conseils pratiques adaptés à votre public, en mettant le focus sur le plaisir de manger, l'appétit et la convivialité.

**Nous intervenons partout en France** grâce à un réseau de **nutritionnistes partenaires**, tous diététiciens ou ingénieurs en nutrition, et partageant une même philosophie du «Bien Manger».



Amélie FOULON

Diététicienne Nutritionniste  
Formatrice PNNS

**06 21 26 99 46**

[amelie.foulon@essentiel-nutrition.fr](mailto:amelie.foulon@essentiel-nutrition.fr)



Patricia PERRIN

Diététicienne Nutritionniste  
Ingénieur Agro-alimentaire

**06 22 47 68 67**

[patricia.perrin@essentiel-nutrition.fr](mailto:patricia.perrin@essentiel-nutrition.fr)

## Qui sommes nous ?

## Entreprises

**La nutrition et la prévention de la santé de vos salariés.**  
Sous forme de conférences, d'ateliers ou d'animations, nous intervenons sur votre (vos) site(s).  
Besoin de professionnels pour animer un stand lors de salons ou d'événements professionnels ? Nous mettons à votre disposition nos nutritionnistes.  
**Nous sommes là pour vous !**



## Retraite & Mutuelles

**Des initiatives de promotion de la santé pour vos adhérents.**  
Nous créons pour vous des supports d'animations ou animons vos propres ateliers.  
Présents sur la France entière, nous répondons à vos demandes en région, dans vos agences, lors de journées portes-ouvertes ou de sensibilisation de la population.

## Collectivités & Associations

**Enfants, Ados, Adultes, Séniors, tous concernés par la nutrition !**  
Nous sommes là pour animer vos projets ou vous aider à les construire : ateliers pédagogiques, conférences ou animation d'événements.  
**La santé passe aussi par l'assiette !**



## Des thèmes de conférences pour tous

- Manger équilibré - Repères du PNNS
- L'alimentation des séniors
- Appétit & Plaisir
- Préserver ses artères
- Prévenir le diabète
- Alimentation et rythmes professionnels
- ...

## Des ateliers pédagogiques tout public

- Apprendre à bien manger
- Comment lire les étiquettes
- A la découverte des Fruits & Légumes
- ...

Ateliers  
& conférences  
personnalisés

Nous pouvons également créer pour vous tout autre atelier, conférence ou support sur mesure.





essentiel  
*nutrition*

18 rue de la Laiterie  
40180 Saubusse

E-mail : [contact@essentiel-nutrition.fr](mailto:contact@essentiel-nutrition.fr)  
[www.essentiel-nutrition.fr](http://www.essentiel-nutrition.fr)

SAS ESSENTIEL NUTRITION  
SAS au capital de 4000€  
819 667 734 000 19 R.C.S. Dax

Grâce notre réseau de partenaires nutritionnistes,  
nos actions s'étendent partout en France.



Ils nous  
ont déjà fait  
confiance

